

Newsletter Januar 2022

Inhalt

1. Veranstaltungen im Januar 2022
2. „Ein Ohr für Dich – wir sind für Sie da“
3. Mobiler Beratungsbus vor dem MGH
4. Gemeindeschwester plus
5. Infoveranstaltung „Senioren - Digital Mobil“



„Ein Ohr für Dich – Wir sind für Sie da“

Januar-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

Das Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus mit dem Begegnungscafé ist auch weiterhin für Gäste und Gruppen geöffnet.

Unter Einhaltung der aktuellen Coronaverordnung heißen wir Sie herzlich willkommen!

Im Begegnungscafé und bei den Veranstaltungen gilt die 2G+ Regelung. Zutritt haben

- Personen mit Boosterimpfung
- Vollständig Geimpfte mit aktuellem Test

Bitte halten Sie Ihren Nachweis bereit.

Achtung: Der Aufzug ist zurzeit nicht nutzbar!

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte beachten Sie auch unseren ständig aktualisierten Online-Veranstaltungskalender auf der Homepage des HdF/MGH.

<http://www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de>

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Marion Surrey,

Tel. 02641 / 914 98 92

marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Donnerstag 06.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ . Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
18:00-20:00 Uhr	Beirat für Migration und Integration des Landkreises Ahrweiler:	Sprechstunde
19:00-21:00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
19:00-21:00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend
Freitag 07.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 08.01.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Montag 10.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
Dienstag 11.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
18:30 Uhr	„Wortwerker“ der LiterAHRischen Gesellschaft:	Treffen
Mittwoch 12.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
Donnerstag 13.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe

	Veranstalter:	Veranstaltung:
Freitag 14.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:30 Uhr	Kreisverwaltung Ahrweiler:	Mobiler Beratungsbus der Kreisverwaltung AW vor dem MGH. Fachkräfte aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Seniorenarbeit sind im Wechsel für Sie da. Informationen: www.kreis-ahrweiler.de
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 15.01.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
09:30-12:00 Uhr	Starke Kinder Ahrtal:	Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder. Info und Anmeldung: Tel. 0176 / 304 973 71
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Sonntag 16.01.2022		
09:30-12:00 Uhr	Starke Kinder Ahrtal:	Selbstbehauptung und Resilienz für Kinder. Info und Anmeldung: Tel. 0176 / 304 973 71
Montag 17.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Anmeldung: Tel. 0151 / 186 03 30.
Dienstag 18.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10.00-12.00 Uhr		Bridge
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
Mittwoch 19.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
14:30-16:30 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
15:00-17:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gesprächskreis
18:00 Uhr	ZWEIG e.V.:	Treffen
18:00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Kochen für Männer mit Herrn Schuhen. Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92.
Donnerstag 20.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.

	Veranstalter:	Veranstaltung:
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
Freitag 21.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 22.01.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Montag 24.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
Dienstag 25.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:30-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
14:00-16:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe

	Veranstalter:	Veranstaltung:
16:00 Uhr	Digitalbotschafter, HdF/MGH, Gemein- schwester plus:	Infoveranstaltung „Senioren - Digital Mobil“. Anmeldung erforderlich: Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 26.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-13:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch
14:00-16:00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
15:00-17:00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt:	AWO-Info Treffen
Donnerstag 27.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
09:00-12:30 Uhr	Kreisverwaltung Ahrweiler:	Mobiler Beratungsbus der Kreisverwaltung AW vor dem MGH. Fachkräfte aus den Bereichen Kinder-, Jugend- und Familienhilfe sowie der Seniorenarbeit sind im Wechsel für Sie da. Informationen: www.kreis-ahrweiler.de
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
13:30-15:30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde für ältere, kranke und behinderte Menschen und ihre Angehörigen

	Veranstalter:	Veranstaltung:
14:00-17:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Sozialberatung Fluthilfe
19:00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 28.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
19:30-21:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Samstag 29.01.2022		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker:	Meeting
Montag 31.01.2022		
09:00-12:00 Uhr	Ökumenische Flüchtlingshilfe:	Regelmäßige Bürozeit
10:00-12:00 Uhr	Malteser, HdF/MGH:	„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“. Ein Angebot für ältere BürgerInnen.
10:00-13:00 Uhr	AWO Bezirksverband Rheinland:	Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht – gelacht im Kurpark. Leichte Seniorengymnastik kombiniert mit heiterem Gedächtnistraining - Auch für Ungeübte! Anmeldung: Tel. 0151 / 186 03 30.

„Ein Ohr für Dich - wir sind für Sie da“ - ein Angebot für ältere BürgerInnen



MitarbeiterInnen der Malteser sind im Begegnungscafé des MGH für Sie da.

Bei diesem Angebot schenken wir Menschen ein Ohr für alle Sorgen rund um den Alltag.

Zusätzlich kann sich durch regelmäßige Treffen eine nette Gruppe zum Plaudern und für einander da sein bilden.

Jeden Montag und Donnerstag von 10.00-12.00 Uhr

Kommen Sie doch einfach vorbei!

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel. 02641 / 914 98 92

Ein Angebot des Malteser Hilfsdienstes in Zusammenarbeit mit dem HdF/MGH.

Fahrplan "Mobiler Beratungsbus"

Januar 2022		09:00 - 12:30 Uhr		13:30 - 17:00 Uhr	
		Neujahr		Neujahr	
1. Samstag					
2. Sonntag					
3. Montag	Bad Neuenahr	Mehrgenerationenhaus 5+6	Heimersheim	am roten Platz	9
4. Dienstag	Walporzheim	Ortsmitte	Ahrweiler	auf dem Marktplatz	8+11
5. Mittwoch	Dümpelfeld + Lückenbach	Dünalü-Halle	Dernau	am Festplatz	1+5+13
6. Donnerstag	Insul	nähe Info-Point	Schuld	an der Brücke	4+7+(15)
7. Freitag	Ahrweiler	auf dem Marktplatz	Heppingen	an der Kirche	8+13
8. Samstag					
9. Sonntag					
10. Montag	Dernau	am Festplatz	Rech	an der Nepomukbrücke	2+14
11. Dienstag	Mayschoß	am Dorfplatz	Ahrbrück	am Bahnhof	3
12. Mittwoch	Kreuzberg	am Kreisel	Altenahr	am Bahnhof	1+5+13
13. Donnerstag	Sinzig	Grüner Weg	Bad Bodendorf	Kurviertel	7
14. Freitag	Bad Neuenahr	Mehrgenerationenhaus 5+14+15	Heimersheim	am roten Platz	8+13
15. Samstag					
16. Sonntag					
17. Montag	Walporzheim	Ortsmitte	Ahrweiler	auf dem Marktplatz	14
18. Dienstag	Dümpelfeld + Lückenbach	Dünalü-Halle	Dernau	am Festplatz	8+11
19. Mittwoch	Insul	nähe Info-Point	Kreuzberg	am Kreisel	1+5+13
20. Donnerstag	Ahrweiler	auf dem Marktplatz	Heppingen	an der Kirche	7+15
21. Freitag	Dernau	am Festplatz	Rech	an der Nepomukbrücke	3+13+15
22. Samstag					
23. Sonntag					
24. Montag	Mayschoß	am Dorfplatz	Ahrbrück	am Bahnhof	4+14
25. Dienstag	Kreuzberg	am Kreisel	Altenahr	am Bahnhof	3
26. Mittwoch	Sinzig	Grüner Weg	Bad Bodendorf	Kurviertel	1+5
27. Donnerstag	Bad Neuenahr	Mehrgenerationenhaus 1+6	Heimersheim	am roten Platz	7
28. Freitag	Walporzheim	Ortsmitte	Ahrweiler	auf dem Marktplatz	8+13
29. Samstag					
30. Sonntag					
31. Montag	Dümpelfeld + Lückenbach	Dünalü-Halle	Dernau	am Festplatz	2+15

1. Lebensberatung AW, 2. Jobcenter, 3. Jugendhilfe Verein, 4. Agentur für Arbeit, 5. DRK-Fachklinik, 6. Familienbildungsstätte, 7. DRK Kreisverband, 8. Haus der offenen Tür, 9. Kreisverwaltung, 10. Caritas, 11. MVZ Sinzig, 12. Generationenbüro Adenau 13. Polizeiliche Prävention 14. Diakonisches Werk, Schuldner- Insolvenz-Beratung 15. Seelsorger ev. und kath.



Offene Sprechstunde

Jeden Mittwoch
14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Ingrid Neubusch

Fachkraft im Landesprojekt

Gemeindeschwester^{plus}

gefördert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung und den in Rheinland-Pfalz vertretenen Krankenkassen und Krankenkassenverbänden und dem Landkreis Ahrweiler

Telefon: 02641 – 75 98 60

Mobil: 0151 – 186 033 30

E-Mail: Gemeindeschwester@caritas-ahrweiler.de

Anstellungsträger:

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Bahnhofstr. 5

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Projekträger:

Landkreis Ahrweiler

Einladung zur Infoveranstaltung „Senioren - Digital Mobil“

Die Digitalisierung schreitet in Riesenschritten voran, aber einige Menschen haben aus unterschiedlichen Gründen noch keinen einzigen Schritt in die digitale Welt gewagt, die zur Teilhabe und für ein selbstbestimmtes Leben im Alter von großer Bedeutung ist.

Auf Initiative des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie startete Ende 2018 gemeinsam mit der Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK) und der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest ein Schulungsprogramm für Ehrenamtliche, das darauf vorbereitet, Senioren im Umgang mit Computer, Smartphone & Co. als Digitalbotschafterinnen und –Botschafter – kurz: DigiBos – zu unterstützen.

In Bad Neuenahr-Ahrweiler wurden bisher sechs Ehrenamtliche für diese Aufgabe qualifiziert. Die DigiBos wollen vor Ort Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für ältere Menschen sein und diesen den Einstieg in die digitale Welt erleichtern. Sie wollen älteren Menschen den Umgang mit der neuen Technik näherbringen, den Weg ins und durchs Internet weisen, Tipps geben, aber auch Tücken aufzeigen.

Die DigiBos möchten u.a. Menschen helfen, die einen PC, ein Smartphone oder ein Tablet besitzen, aber nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen. Wie kann man zum Beispiel risikoarm im Internet einkaufen, Bankgeschäfte sicher von zu Hause aus erledigen oder mit den Enkeln kommunizieren? Haushaltstipps, Reiseberichte und Produktvergleiche sind nur einen Klick weit entfernt. Darüber hinaus bieten sich völlig neue Wege, mit der Familie in der Ferne oder mit Freunden in Kontakt zu bleiben. Mit dem Dienst „Skype“ zum Beispiel kann man kostenlos telefonieren und sich dabei sogar per Video sehen, und das Ganze über Ländergrenzen hinweg.

Auch wenn man selbst noch kein digitales Gerät besitzt, helfen die DigiBos weiter. Denn sie arbeiten eng mit der Gemeindegewinnung plus und dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH) zusammen.

Der Gemeindegewinnung plus hat die Landesmedienanstalt einen sogenannten Medienkoffer mit fünf Tablets zur Verfügung gestellt. Auch Marion Surrey vom HdF/MGH leiht die mit Landesförderung angeschafften Tablets unentgeltlich aus. So können die digitalen Endgeräte ohne Druck getestet werden, was die Kaufentscheidung erleichtert.

Fragen zur Ausleihe werden telefonisch beantwortet:

Gemeindegewinnung plus Ingrid Neubusch: 0151 – 18 60 333

Marion Surrey: 02641 – 914 98 92.

Um das Gerät erfolgreich in Gang zu setzen, lohnt sich ein Besuch der DigiBos im Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus. Laptop, Tablet oder Smartphone können also mitgebracht werden, um Bedienungsschwierigkeiten individuell zu besprechen und Sicherheit im Umgang mit digitalen Geräten zu erlangen.

Alle Interessierten sind herzlich zur Auftaktveranstaltung am

**Dienstag, 25. Januar 2022, um 16:00 Uhr ins
Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus, Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

eingeladen. Dann wird das Konzept der DigiBos in Bad Neuenahr-Ahrweiler vorgestellt.

Zutritt nur mit 2G+ (vollständig geimpft + Boosterimpfung oder vollständig geimpft + aktueller Test).
Es wird gebeten, Impfnachweis und Personalausweis mitzubringen. Da die Plätze begrenzt sind und zur Einhaltung der Corona-Hygiene-Vorschriften ist eine telefonische Anmeldung erforderlich:

Marion Surrey (HdF/MGH):
02641 – 914 98 92



Von links: F. Maciolok, DigiBo, I. Neubusch, Gemeindegeschwister plus, E. Hohls, DigiBo, W. Borschbach, DigiBo. Nicht auf dem Foto sind Marion Surrey, HdF/MGH; K. Hoffmann, DigiBo, M. Kaut, DigiBo

Foto: HdF/MGH

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ